

# SAMANIEGO, enero-febrero 2015

## TALLER ENTRENAMIENTO DE LA MEMORIA



**TALLER DE 4 SESIONES DE 1h y 30´**

**TEMAS A TRATAR**

- **Qué es y cómo funciona la memoria**
- **Ejercicios prácticos de memoria que permitan compensar los fallos de memoria que aparecen en la vida diaria.**
- **Técnicas de memorización.**

**INSCRIPCIONES:**  
**EN EL AYUNTAMIENTO DE**  
**SAMANIEGO, ANTES DEL 18**  
**DE ENERO ( 945 60 91 04 )**

**ABIERTO A TODA LA POBLACIÓN**

**DIAS :**  
**Los Martes,**  
**20 y 27 enero**  
**10 y 17 febrero**

**LUGAR**  
**Salón**  
**Centro Social de**  
**Samaniego**

**HORARIO**  
**De 5,30 a 7,00**  
**de la tarde**



**Organiza :** Centros de Cultura Popular  
**Colabora:** Servicio de Prevención Comunitaria de IFBS  
Ayuntamiento de Samaniego